

Faktablad

Plan-2018 med succes – gå året i møde

Indhold: Samme tid og samme sted år for år kommer vi ikke uden om, når der lægges planer for det nye år. Når du vælger et udgangspunkt fra en anden platform, end du plejer, får du også et andet resultat, end du plejer. Er du gået i stå med de samme tanker, som du plejer, skal du med ud at gå. Mærk, hvad der sker, når du arbejder med det fysiske og mentale på samme tid. Med 7 skridt går du 2018 i møde med dine succeser og værdier i rygsækken. Workshoppen indeholder teori, værktøjer og øvelser. Her sætter du mål med en plan, får sparring og feedback i naturen og en flok bag dig, som støtter dig i arbejdet med din drøm.

- 1) **Mod, Motivation, Motion, Mening & Mål**
- 2) **Et boost på din selvopfattelse**
- 3) **På vandring skaber du forandring**
- 4) **Rygsæk & værktøjskasse med mening**
- 5) **Værdier & handlinger i din retning**
- 6) **Fokus på dine styrker**
- 7) **Realisér din drøm med Plan-2018 som dit succesår**
 - Gå Plan-2018 i møde med det bedste fra 2017
 - Realisér din drøm med at sætte mål med en plan
 - Opfølgning med sparring og feedback på din vej til forandring
- *alt starter med os selv*

Medbring fornuftig påklædning og fodtøj, som tåler en regnbyge eller to samt en lille rygsæk til opbevaring af vand, frokost & frugt på ca. 2 timers vandring á 2 dage. Vi deler fortrolighed, som bliver i rummet. Coaching og coachende dialog indgår i workshoppen.

For private: 27. & 28. januar 2018 kl. 9-16.15
2-dages workshop - forbeholdt privatpersoner.

For erhverv: 1. & 2. februar 2018 kl. 08.45-16.00
2-dages workshop – forbeholdt ejerledere, soloselvstændige, freelancere & iværksættere.

Sted: "Bækgaarden", Hovvej 6, Grundfør, 8382 Hinnerup

Pris: **I alt kr. 2.495,00 inkl. moms**
Prisen dækker undervisning, frokost, drikkevarer, frugt m.v. – max. 10 deltagere.

Workshop: Bente Nørgaard, økonomi- & erhvervscoach

Er det noget for dig? – Læs evt. mere på min hjemmeside; www.noergaard-coaching.dk eller følg mig på LinkedIn eller følg Nørgaard-Coaching på Facebook eller ring 4095 1369.