

# Genfind arbejdsglæden og skab bedre bundlinje

Virksomheden og dens medarbejdere får fokus på god arbejdslyst – og hvorfor god arbejdslyst er mere end blot en hilsen. I får 3 vinkler til at skabe arbejdsglæde, da mennesker motiveres forskelligt. *”Vi skal tjene penge og vi skal have det godt. Vi skal ikke tjene så mange penge, at vi ikke har det godt, men vi skal heller ikke have det så godt, at vi ikke tjener penge”*. Alt i livet har en balance – og det er netop i balance, at vi finder roen til fremdrift & arbejdsglæde som en win-win.

Kick off - for en afdeling, arbejdsplads eller organisation.

De 3 vinkler til arbejdsglæde indeholder 7 knapper til fremdrift og trivsel uden brug af tempoknappen - fra stress til trivsel - og den japanske hemmelighed, hvor mening spiller en væsentlig rolle til et aktivt og lykkeligt liv.

Formålet er at blive klogere på:

- Trivsel via højere selvindsigt, større forståelse for hinandens motivation samt bedre rummelighed i samarbejdet
- Stressforebyggelse i hverdagen via øget bevidsthed
- Trivsel som baner vejen til både arbejdsglæde og fremdrift
- Mening i jobbet, bedre MUS-samtaler og bedre dialog

Læs evt. mere om mig her; <https://www.noergaard-coaching.dk/>

Hver medarbejder går hjem med 3 ting til refleksion med mål om at handle på min. 1 ting.

Varighed 1½ time på virksomheden med oplæg, drøftelser samt øvelsen til refleksion. Indholdet kan tilpasses relevante behovsområder og kombineres med anden aktivitet.

Kontaktperson  
Bente Nørgaard  
kontakt@noergaard-coaching.dk  
4095 1369

# Om arrangementet

**Type**

Kick Off

**Tema**

God arbejdslyst, stress og trivsel

**Beliggenhed**

Region Nordjylland, Region Midtjylland & Region Syddjylland

**Pris**

Kr. 5.000 ekskl. moms + kørsel efter statens takster

**Udbyder**

Nørgaard-Coaching

<https://www.noergaard-coaching.dk/fremdrift-arbejdsglaede.html>

**Antal fuldtidsansatte**

1

**Faglig baggrund**

Jeg er certificeret coach med basis i persontypeværktøjet Enneagrammet, certificeret arbejdslystkonsulent & projektleder, positiv psykologi vejleder & styrkekonsulent, wellbeing manager, har suppleret med flere kurser i konflikthåndtering, Den Metakognitive Metode, grundlæg. Bestyrelsesansvar m.m. Herudover har jeg en god rygsæk med 35 års erhvervs erfaring fra finansbranchen som erhvervsrådgiver fra mødet med mennesker om rådgivning, salg og kriser.